

Die Kraft des Herzens – Akzeptieren statt kämpfen

Die Psychoenergie-Therapie® (abgekürzt PSE), die von der Psychologin Angelika U. Reutter begründet wurde, ist eine innovative Form der Therapie, die die Energiearbeit ganz in den Vordergrund stellt. Als geistige Heilweise spricht sie besonders die seelisch-geistigen Kräfte im Menschen an und stärkt die Individualität. Sie kann sowohl als Lebenskunst als auch als Psychotherapie angewendet werden. Besonders zukunftsweisend in der PSE ist die Arbeit mit den feinstofflichen Energiekörpern.

Die PSE geht davon aus, dass auch die Strukturen in unserer Psyche aus Energie bestehen und durch liebevolle Akzeptanz gewandelt werden können. Sie untersucht, welche Energiedynamiken in unserer Innenwelt wirken und wie sie sich manifestieren. Energiedynamiken können uns tief prägen und fremdbestimmen. Mit den Methoden der PSE können sie ohne zu bewerten erkannt und gewandelt werden, so dass wir unsere Energie bspw. in das Vertrauen statt in die Angst lenken können. Dadurch werden die Dynamiken bis auf die Ebene der Körperzellen erkannt und transformiert. Belastende Verhaltensmuster werden gelöst und gebundene Energie wird frei, damit wir unsere wahren Ziele konkret umsetzen können.

Modul 1: 4. 10. und 5.10.2014

Wir üben den Atemkreislauf und die Herzmeditation, die uns Zugang zu unserem Herzen und unserer Seele ermöglichen. Wir lernen die Arbeit mit Persönlichkeitsstrukturen kennen und erfahren, warum echte Akzeptanz nichts mit gutheißen zu tun hat.

Zeit: 10.00h bis 17.00h
Ort: Yoga-Raum, Hornhaldenstrasse 49, Kilchberg
Leitung: Irene Sallinger, Psychotherapeutische Praxis,
Psychoenergie- Therapeutin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie.
Kosten: CHF 450,-

Anmeldung bei:
Irene Sallinger, Stöckenmühle 1, D-78476 Allensbach,
irenesallinger@gmx.de



Wer Modul 1, 2 und 3 besucht hat, erhält ein Zertifikat für das Einführungsjahr in Psychoenergie-Therapie®.