

**Möchtest Du einmal Yoga passiv erleben ?
Dann gönne Dir eine**

THAI – MASSAGE **mit Michèle Zoss**



Die Thai Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnungen und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai Yoga Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt.

**Jeweils am Montag-, Dienstag-, Mittwoch- und
Freitagnachmittag bei Yoga in Kilchberg bis 17.00 Uhr**

Preis:

60 Minuten: Fr. 95.--

90 Minuten: Fr. 120.—

**Weitere Auskunft und Anmeldungen (auch für Klassische- und
Fussreflexzonenmassagen) bei Michèle Zoss,
Tel. 079 208 03 56**