

## AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

bei Désirée La Roche



Ayurveda, die uralte, ganzheitliche, aus Indien stammende Heilkunst bedeutet übersetzt "Wissenschaft vom Leben" und betrachtet Körper, Geist und Seele als verbundenes Ganzes. Sie kann uns in vielen Anliegen helfen und uns wieder in unser Gleichgewicht bringen. Jeder Mensch wird ganz individuell erfasst und da gestärkt und unterstützt, wo es nötig ist. Besonders hilfreich bei stressbedingten Beschwerden, geschwächtem Immunsystem, Blockaden (körperlich sowie emotional), Verdauungsbeschwerden und Hautproblemen.

### **Ayurveda-Konsultation mit individueller Behandlung**

**75 Minuten: CHF 150.00 (oder nach Aufwand: CHF 120.00 pro Stunde)**

**Therapieformen:  
ayurvedische Massagen und Ölbehandlungen,  
Konstitutionsbestimmung, Ernährungs- und  
Gesundheitsberatung**



Désirée absolvierte die umfassende Ausbildung zur Dipl. Ayurveda-Spezialistin. Mit ihrem ganzheitlichen Therapieansatz, geht sie gezielt auf die jeweiligen Bedürfnisse ein und beleuchtet die Situation von verschiedenen Seiten. Es liegt ihr sehr viel daran, jeden Menschen völlig unvoreingenommen und ganz individuell zu erfassen und zu unterstützen, immer darauf bedacht das Ganze zu sehen, vernetzt zu denken und flexibel zu bleiben.

**Krankenkassenanerkennung: EMR, ASCA, EGK**

**Termine jeweils am Freitag- und Samstagnachmittag. Weitere Infos und Buchungen unter: Tel: 076 461 10 29, Mail: [contact@delaroche.ch](mailto:contact@delaroche.ch)**